

## Resenha de *The Rational Male* – Rollo Tomassi

*The Rational Male*, de Rollo Tomassi, é uma obra que emergiu da "Manosphere" e da subcultura Red Pill, explorando as complexidades das relações entre homens e mulheres sob uma perspectiva que se opõe às normas sociais tradicionais e às ideias do feminismo moderno. Publicado em 2013, o livro se tornou um marco no movimento de autoajuda masculina, oferecendo uma visão alternativa sobre a dinâmica sexual, relacionamentos e o papel dos homens na sociedade.

### Tese Central

A premissa fundamental de *The Rational Male* é que os homens precisam entender as realidades biológicas e sociais que influenciam as relações homem-mulher. Tomassi defende que os homens são muitas vezes socializados para acreditar em mitos românticos e idealizações sobre o amor e o papel dos sexos, que, em última instância, os prejudicam. Ele sugere que a sociedade ocidental moderna está estruturada em torno de um "plano feminino" (ou The Feminine Imperative), que beneficia as mulheres e explora os homens, especialmente em áreas como relacionamentos e casamento.

O livro busca "despertar" os homens para essas dinâmicas através de uma abordagem baseada em princípios da biologia evolutiva, psicologia comportamental e observações sobre o comportamento feminino. Tomassi introduz conceitos como:

- Hipergamia feminina: a teoria de que as mulheres tendem a buscar parceiros de maior status social ou valor, mesmo que já estejam em um relacionamento.
- Alpha e Beta: as categorias em que ele divide os homens, sendo os alpha os mais desejáveis e com maior sucesso sexual, enquanto os beta são vistos como os provedores que eventualmente são explorados ou descartados.
- O "princípio de controle" das mulheres: uma ideia que sugere que as mulheres têm poder sobre os homens nas interações românticas e sexuais, manipulando suas emoções e comportamentos.

### Estrutura e Conteúdo

O livro é composto de uma série de ensaios que exploram diferentes aspectos das dinâmicas entre homens e mulheres. Ele é escrito de forma acessível, com exemplos práticos e histórias retiradas tanto da experiência pessoal do autor quanto de análises teóricas sobre a sociedade. Embora Tomassi adote um tom muitas vezes cínico, ele é claro em seu objetivo: ajudar os homens a entenderem melhor a realidade das relações humanas para que possam tomar decisões mais informadas e assertivas em suas vidas pessoais.

Um dos pontos-chave de *The Rational Male* é a noção de que os homens devem "tomar a pílula vermelha" (take the Red Pill), ou seja, aceitar a verdade sobre as mulheres, o amor e a sociedade, mesmo que isso vá contra as crenças romantizadas ou idealizadas que a maioria dos homens é ensinada a aceitar desde a infância.

### Pontos Positivos

1. Clareza na Exposição: Tomassi escreve de forma direta e sem rodeios, o que facilita a compreensão de suas ideias. Ele evita jargões excessivos e usa exemplos práticos para apoiar suas teorias, tornando o livro acessível mesmo para leitores que não estão familiarizados com os conceitos da "Manosphere".
2. Provocação Intelectual: *The Rational Male* desafia muitos dos pressupostos culturais sobre

relações e o comportamento masculino. Para muitos homens, as ideias de Tomassi funcionam como uma "revelação", oferecendo uma nova perspectiva sobre o porquê de suas experiências românticas não corresponderem às expectativas socialmente ensinadas.

3. **Autonomia Masculina:** O livro incentiva os homens a assumirem o controle de suas vidas, buscando o autodesenvolvimento e a autoaperfeiçoamento ao invés de depender de validação externa, especialmente de mulheres. Há um foco em melhorar a si mesmo em vez de apenas buscar aprovação romântica.

## **Críticas e Limitações**

1. **Visão Reducionista e Biológica:** A ênfase de Tomassi nas teorias de hipergamia e biologia evolutiva tende a reduzir as complexidades das interações humanas a regras fixas e binárias. Muitos críticos apontam que ele simplifica as relações de gênero ao se concentrar excessivamente em padrões biológicos, desconsiderando os fatores culturais, emocionais e individuais que também desempenham papéis significativos.

2. **Cinismo Exacerbado:** A abordagem cínica e muitas vezes pessimista do autor pode ser alienante para alguns leitores. Ao retratar as mulheres como sempre em busca de uma vantagem estratégica sobre os homens, Tomassi acaba desumanizando ambos os sexos, apresentando uma visão distorcida das relações como uma constante batalha de poder.

3. **Generalizações Excessivas:** O autor tende a fazer generalizações amplas sobre o comportamento de homens e mulheres, o que ignora a diversidade de experiências pessoais e sociais. Essa falta de nuance pode limitar o valor das ideias apresentadas, tornando difícil aplicá-las em todos os contextos.

4. **Impacto Negativo nas Relações:** Alguns críticos afirmam que o livro pode gerar desconfiança ou paranoia em relação às mulheres e aos relacionamentos, ao promover a ideia de que as mulheres estão sempre em busca de maximizar seu valor em detrimento dos homens. Isso pode levar alguns homens a abordarem relacionamentos com um excesso de cautela ou até hostilidade.

## **Conclusão**

The Rational Male é um livro provocador e controverso, que fala diretamente à frustração de muitos homens que sentem que a sociedade contemporânea não oferece uma visão realista das dinâmicas entre homens e mulheres. Para alguns, a obra de Rollo Tomassi é libertadora e oferece uma nova forma de entender e navegar pelos relacionamentos modernos. Para outros, ela perpetua uma visão excessivamente negativa e reducionista das interações de gênero.

Independentemente das críticas, o livro ocupa um espaço significativo no movimento Red Pill e na "Manosphere", sendo uma leitura obrigatória para aqueles interessados em explorar as perspectivas não convencionais sobre masculinidade, poder e relacionamentos. No entanto, é importante que o leitor aborde o livro com um olhar crítico, considerando suas limitações e o impacto que suas ideias podem ter na vida pessoal e nas visões de mundo sobre o sexo oposto.