



**CGESP / CENTRO GOIANO DE ENSINO,
PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO**

JOSE RODRIGUES LUZ PACHECO

**IMPLANTAÇÃO DE MEDIDAS DE HIGIENE E USO DE EPI'S
DURANTE ROTINAS LABORAIS**

**ANÁPOLIS-GOIÁS
2024**

JOSE RODRIGUES LUZ PACHECO

**IMPLANTAÇÃO DE MEDIDAS DE HIGIENE E USO DE EPI'S DURANTE
ROTINAS LABORAIS**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Centro Goiano de Ensino, Pesquisa e Pós-
Graduação.

Autor: Enfermeiro e técnico em segurança do
trabalho **José Rodrigues Luz pacheco**

ANÁPOLIS-GOIÁS
2024

IMPLANTAÇÃO DE MEDIDAS DE HIGIENE E USO DE EPI'S DURANTE ROTINAS LABORAIS¹

implementation of hygiene measures and use of ppe during labor routines

implementación de medidas de higiene y uso de epp durante las rutinas laborales

Resumo –A Segurança do trabalho é um dos fatores primordiais para o crescimento da produção. Os acidentes prejudicam o processo produtivo, tanto com perdas da capacidade humana de trabalho como de equipamentos. Objetivo Geral: Descrever a importância da higiene para a segurança em ambientes trabalhistas. Objetivos Específicos: Ressaltar como o uso dos EPI'S deve ser fundamental para evitar danos ao trabalhador; pautar medidas profiláticas garantir a saúde do trabalhador. O trabalho foi realizado através de pesquisa bibliográfica de método descritivo, oriundo de teses, artigos, livros e materiais respaldados cientificamente nos últimos 10 anos, o método descritivo visa descrever determinado fato ou fenômeno afim de desvendar ou descobrir as suas possíveis variáveis. Este trabalho tornar-se relevante para estudantes, profissionais da saúde e sociedade em geral, em razão de possibilitar descrever a importância da higiene e o uso dos EPI'S em ambiente de trabalho, na grande maioria das vezes a falta de prudência pode levar acidente fatais, amputações, escoriações. Uma simples medida como a lavagem das mãos por exemplo pode diminuir a proliferações de bactérias ou germes patogênicos que podem ser transmitidos facilmente.

Palavras chaves: Higiene no trabalho, uso de EPI'S no trabalho, segurança no trabalho.

Descritores: enfermagem do trabalho, equipamento de uso individual.

Abstract - Job security is one of the key factors in production growth. Accidents harm the production process, both with loss of human working capacity and equipment. General Objective: Describe the importance of hygiene for safety in work environments. Specific Objectives: Highlight how the use of PPE must be essential to avoid harm to workers; guide prophylactic measures to guarantee worker health. The work was carried out through bibliographical research using a descriptive method, originating from theses, articles, books and scientifically supported materials in the last 10 years. The descriptive method aims to describe a certain fact or phenomenon in order to unveil or discover its possible variables. This work becomes relevant for students, health professionals and society in

general, as it makes it possible to describe the importance of hygiene and the use of PPE in the workplace, in the vast majority of cases the lack of prudence can lead to fatal accidents, amputations, abrasions. A simple measure such as washing your hands, for example, can reduce

the proliferation of bacteria or pathogenic germs that can be easily transmitted.

Key words: Hygiene at work, use of PPE at work, safety at work.

Resumen: La seguridad laboral es uno de los factores clave en el crecimiento de la producción. Los accidentes perjudican el proceso de producción, tanto con pérdida de capacidad de trabajo humana como de equipos. Objetivo General: Describir la importancia de la higiene para la seguridad en los ambientes laborales. Objetivos Específicos: Resaltar cómo el uso de EPP debe ser esencial para evitar daños a los trabajadores; orientar medidas profilácticas para garantizar la salud de los trabajadores. El trabajo se realizó a través de una investigación bibliográfica utilizando un método descriptivo, proveniente de tesis, artículos, libros y materiales sustentados científicamente en los últimos 10 años, el método descriptivo tiene como objetivo describir un determinado hecho o fenómeno con el fin de develar o descubrir sus posibles variables.

. Este trabajo cobra relevancia para estudiantes, profesionales de la salud y sociedad en general, ya que permite describir la importancia de la higiene y el uso de EPP en el lugar de trabajo, en la gran mayoría de los casos la falta de prudencia puede derivar en accidentes fatales. amputaciones, abrasiones. Una simple medida como lavarse las manos, por ejemplo, puede reducir la proliferación de bacterias os gérmenes patógenos que pueden transmitirse fácilmente.

Artigo apresentado ao Curso de Pós-Graduação em Enfermagem em Urgência e emergência e Unidade de terapia intensiva, turma nº 8 do Centro Goiano de Ensino, Pesquisa e Pós-graduação.

² Enfermeiro, especialista em enfermagem do trabalho -tecnico em segurança do trabalho. E-mail: joserodrigues50@hotmail.com

³ Enfermeira, Especialista em UTI, Urgência e Emergência, Enfermagem do Trabalho, Mestra pelo Programa de Pós-Graduação em Atenção à Saúde PUC-GO. Docente do CGESP. E-mail: coordenacao.ead@cgespensino.com

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO.....	6
2. OBJETIVO	7
3 METODOLOGIA	8
4. RESULTADOS E DISCUSSÃO	10
5. CONSIDERAÇÕES FINAIS	10
REFERÊNCIAS.....	11

1. INTRODUÇÃO

A área de gestão de pessoas no cenário atual é muito valorizada nas organizações, pois se identifica que as organizações são oriundas de pessoas, que satisfeitas trabalham melhor e produzem, mostram melhores resultados e fortalecem vínculos entre as equipes de trabalho. A Segurança do trabalho é um dos fatores primordiais para o crescimento da produção. Os acidentes prejudicam o processo produtivo, tanto com perdas da capacidade humana de trabalho como de equipamentos. Um bom ambiente de trabalho agrega para avanço e progressão da produtividade porque possibilita e facilita o planejamento da produção, melhora a comunicação interna e as relações de trabalho, aumenta a confiança e a autoestima, alicerça o comprometimento de todos e a cooperação (WACHHOLZ;COLTRE,2013).

Apesar da potencialização do risco de exposição dos trabalhadores de enfermagem a acidentes no trabalho e a contaminação, analisou-se que a precatória de medidas de proteção recomendadas e muitas das vezes, descontínua e até contraditória, por não utilização dos Equipamento de Proteção Individual. A Norma Regulamentadora NR-6 como todo dispositivo de uso individual utilizado pelo empregado, destinado à proteção de riscos suscetíveis de ameaça à segurança e à saúde no trabalho. No caso do enfermeiro e demais componentes de sua equipe esse risco se estende aos usuários, por estarem arduamente recebendo cuidados desses profissionais (LIMA;SANTANA;SILVA, 2017).

Segurança do trabalho são normativas administrativas aderidas com o intuito de minimizar ou controlar o número de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais de uma empresa, procurando salvaguardar a integridade física e mental do trabalhador, para que este possa exercer suas atividades cotidianas de maneira saudável. Toda empresa deve ter um Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT), onde uma equipe multidisciplinar formada por profissionais como Técnico de Segurança do Trabalho, Tecnólogo em Segurança do Trabalho, Engenheiro de Segurança do Trabalho, Médico do Trabalho, Enfermeiro do Trabalho, Fisioterapeuta do Trabalho e Ergonomista proporcionem e garantam qualidade assistencial na segurança de cada trabalhador que façam parte desta organização (CARVALHO,2014).

Existem inúmeras preceitos comunadas à saúde em âmbito trabalhista, principalmente no que se pauta a riscos, doenças e acidentes de trabalho; esta primeira seção refere-

se a aqueles riscos e doenças mais comuns nestes espaços, para tanto, abordar-se-á o conceito de segurança no trabalho, a parafasiação de acidentes de trabalho, as principais doenças, suas causas, sintomas e prevenção, e às medidas de controle para redução dessas doenças. As medidas implantadas pelo enfermeiro e sua equipe são fundamentais para diminuir o riscos de acidentes de trabalho principalmente aqueles que se referem a risco biológico, para tentar minimizar estes riscos são feitas campanhas explicativas para controlar acidentes e transtornos futuros, disseminando palestras exemplificativas por exemplo (MERELES;PINTO,2016).

Portanto, ao discorrer sobre o presente trabalho chegou-se ao seguinte questionamento: “Qual a importância da higiene e segurança do trabalho em rotinas laborais?”

Em um contexto geral o enfermeiro e sua equipe são peças fundamentais para orientações, palestras e discursões acerca de fatores primordiais para desenvolvimento saudável e sem riscos laborais dos seus trabalhadores, isso juntamente com a equipe multidisciplinar que abrangem este contexto em geral.

Objetivo Geral: Descrever a importância da higiene para a seguridade em ambientes trabalhistas. Objetivos Específicos: Ressaltar como o uso dos epi's deve ser fundamentais para evitar danos ao trabalhador; pautar medidas profiláticas garantir a saúde do trabalhador.

Este trabalho tornar-se relevante para estudantes, profissionais da saúde e sociedade em geral, em razão de possibilitar descrever a importância da higiene e o uso dos EPI'S em ambiente de trabalho, na grande maioria das vezes a falta de prudência pode levar acidente fatais, amputações, escoriações. Uma simples medida como a lavagem das mãos por exemplo pode diminuir a proliferações de bactérias ou germes patogênicos que podem ser transmitidos facilmente.

Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica de método descritivo, que advém de artigos, teses, revistas científicas, dissertações e livros já renomados cientificamente, que vem como formar de provar o que está sendo pesquisado, estudado e elucidar suas possíveis variáveis.

1. DESENVOLVIMENTO

1.1 HISTÓRICO

O campo da Saúde do Trabalhador, teve origem durante o governo militar, foi difundido ao longo do caminho e superado diversos pressupostos teóricos e práticos, no que tange a compreensão da relação saúde e trabalho, desde o papel do trabalhador no processo de alguém passivo à sujeito do processo; da extensão da busca de fatores de riscos, ao complexo entendimento da organização e processo de trabalho, para compreender o processo saúde doença; da superação do conhecimento como fim para a necessidade de compreender para transformar. Ou seja, neste espaço de publicação e debate, assume-se como móbil que o compromisso com a progressão do intrincado quadro de saúde da população trabalhadora é seu pilar fundamental. O que supõe o agir político, jurídico e técnico, ao posicionamento ético (FILHO *et al.*, 2015).

1.2 EQUIPAMENTOS INDIVIDUAIS MAIS UTILIZADOS

Segundo Martins et al, 2013:

- Luva;
- Uniforme;
- Capacete;
- Óculos;
- Protetor auricular;
- Calça;
- Máscara.

2.3 NORMAS REGULAMENTADORAS

O decorrer do trabalho tem um ramo importantíssimo na vida do ser humano, porém, o processo de trabalho pode progredir efeitos positivos ou negativos, estes efeitos benéficos quando os resultados são capazes de satisfazer às necessidades básicas de subsistência do trabalhador e de seus dependentes; ou efeito negativo, quando funciona como fator de comprometimento da segurança e da saúde de quem o realiza. Ressalte-se que, ao executá-lo, o trabalhador submete-se constantemente a riscos persistentes no ambiente de laboral, que podem interferir diretamente em sua segurança e condição de saúde (LIMA;SANTANA;SILVA,2017).

Os colaboradores da área de saúde que trabalham em âmbito hospitalar, principalmente os que agrupam a equipe de enfermagem, estão literalmente expostos a diversos riscos de natureza química, física, biológica, psicossocial e ergonômica em seu ambiente de trabalho. De modo singular, os riscos biológicos são os principais geradores de perigo para esses profissionais. Esse tipo de risco é muito mais preocupante, quando os trabalhadores mantêm contato direto com fluído sanguinolento e outros fluidos corpóreos, bem como, com materiais contaminados por esses fluidos, além da manipulação diária de materiais perfuro cortantes em suas atividades rotineiras, como é o caso dos profissionais de enfermagem (LIMA;SANTANA;SILVA,2017).

Segundo Santos, (2018): A fim de educar, orientar e garantir a implementação de sistemas preventivos de segurança no ambiente de trabalho, 36 Normas Reguladoras foram criadas em anexo a Consolidação das Leis Trabalhistas pelo governo de modo a minimizar os índices de acidentes. Dentre elas algumas são aplicáveis a indústria da construção civil, tais como estas:

- Norma Reguladora nº 5 (NR 5) - Comissão interna de prevenção de acidentes;
- Norma Reguladora nº 6 (NR 6) - Equipamento de Proteção individual;
- Norma Reguladora nº 10 (NR 10) - Segurança em instalações e serviços em eletricidade;
 - Norma Reguladora nº 12 (NR 12) - Segurança do trabalho em máquinas e equipamentos;
 - Norma Reguladora nº 15 (NR 15) - Atividades e operações insalubres;
 - Norma Reguladora nº 18 (NR 18) - Condições e meio ambiente de trabalho na indústria da construção.
 - Norma Reguladora nº 35 (NR 35) – Trabalho em altura

2.4 A IMPORTÂNCIA DA LAVAGEM DAS MÃOS

No ramo de segurança do paciente, os pressupostos da abordagem sistêmica do erro são aceitos e aplicados para sua compreensão e prevenção. Ressalta-se que sistemas propensos ao erro constituem a causa matriz da maior parte das falhas ocorridas, sendo essas cometidas por profissionais competentes, motivados e esforçados em realizar um cuidado seguro e de qualidade. Em tais propensões, um dos grandes desafios da temática define-se ao estabelecimento de uma cultura de segurança, pautada por um ambiente não punitivo, livre de culpa individual e que priorize a

investigação mais ampla e minuciosamente detalhada dos fatos de forma a possibilitar o mecanismo evolutivo de estratégias que impeçam sua recorrência (ANACLETO;PETERLINI;PEDREIRA, 2016).

Considerando a higienização das mãos como a remoção dos de patógenos ou microrganismos que colonizam as camadas proeminente da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de microrganismos, e um dos maiores índices de transmissibilidade de infecção que se ocorre através da mãos, seu método adotivo deve ser contemplado por todos os profissionais, não só da saúde , como também de industriais farmacêuticas, e população em geral para que isso ocorra seria necessário o preparo adequado dos mesmos e investimentos em sua conscientização, através de palestras e treinamentos. Portanto, observações do ambiente hospitalar reafirmam a não uniformidade de condutas e rotinas referentes à sua realização, e que apesar de todas as evidências e comprovações da importância à adesão a esta medida, as mãos dos profissionais de saúde ainda se constituem como a o maior vínculo de disseminação das infecções hospitalares (COELHO;ARRUDA;FARIA,2011).

Entre os principais percursos relacionados ao não cumprimento desta prática habitual, segundo diversos estudos recentes, está a falta de incentivo, ausência ou inadequação de pias ou dispositivos de álcool gel próximos aos leitos, falta de materiais como sabão e álcool, além de toalhas de papel e lixeiras, reações cutâneas ocasionadas pelo uso dos produtos recomendados, o grande número de tarefas a serem realizadas ocasionando a falta de tempo, irresponsabilidade e a ignorância sobre a real importância das mãos como meio de transmissão de microrganismos, palestras e ais incentivos das empresas em relação a real significância dos métodos preventivos para minimizar riscos inerentes a saúde do trabalhador ou do paciente (COELHO;ARRUDA;FARIA,2011).

3 METODOLOGIA

Trata-se de uma pesquisa bibliográfica de revisão da literatura, de método descritivo, que segundo Gil (2017, p.12), essa pesquisa advém de busca criteriosa de materiais respaldados cientificamente, e já publicados. A sua principal vantagem é de possibilitar investigar fatos ou fenômenos de maneira mais ampla e dinâmica. Já o método descritivo visa descrever determinado fato ou fenômeno que está sendo analisado e

investigado, procurando estabelecer as suas possíveis vertentes ou variáveis. E definido o contexto estudo e definido pelos pesquisadores.

- **A Coleta de Dados:** foi realizada através de fontes cientificamente renomadas, artigos, livros, teses, revistas; e de acordo com o assunto proposto, e depois separadas de acordo com sua relevância e importância para o devido assunto abordado.
- **A Análise dos Dados:** foi realizada através de leitura minuciosa e exaustiva dos artigos, teses, revistas e livros e demais vertentes até alcançar os resultados propostos do presente trabalho, identificando os objetivos e a problemática do trabalho pesquisado.
- **Critérios de Exclusão:** Trabalhos que fugiram do assunto em questão, artigos e revistas desatualizados com mais de 10 anos de publicação, trabalhos de origem duvidosa e sem respaldo científico.
- **Critérios de Inclusão:** Trabalhos que contemplem o tema proposto, artigos e revistas atuais com menor ou igual a 10 anos, e trabalhos que respondam os objetivos propostos.

4 CONCLUSÃO

A importância de hábitos saudáveis como a simples lavagem das mãos, o uso correto de equipamento de proteção individual, diminui consideravelmente a proliferação de patógenos altamente letais a vida dos pacientes. Grande parte das bactérias multirresistentes a antibióticos são disseminadas em ambiente hospitalares, que contribui para um plano contingencial de controle de microrganismos vivos em determinados ambientes. A simples lavagem das mãos, e o uso correto dos EPI's agrega de maneira positiva para saúde do trabalho e do paciente, pois ambos de certa forma não estão espalhando patógenos que podem ser fatais a saúde dos clientes principalmente em ambientes de terapia intensiva. As empresas são obrigadas a implantarem, e a fornecerem equipamento de proteção individual, fomentando a demanda trabalhista e reduzindo os riscos ocupacionais, caso a empresa não forneça estes equipamentos poderá ser multada, e conseqüentemente caso haja infecção por materiais perfuro cortantes por algum trabalhador a empresa é obrigada a indenizar o

mesmo. A educação continuada se faz necessária em todas as empresas , que possam esclarecer o uso correto dos equipamento, além de ensinar a maneira correta da higienização das mãos. O presente trabalho identificou a importância do uso corretos dos equipamentos de proteção individuais, além de salientar a importância dos paramentos durante o exercício profissional.

5 REFERÊNCIAS

CARVALHO.A.A.M. **Segurança do trabalho: as consequências para o trabalhador, empregador e a sociedade da não utilização dos equipamentos adequados de proteção individual.** Repositório: Belo Horizonte, 2014. Disponível em: < https://repositorio.ufmg.br/bitstream/1843/BUOS9NULE5/1/ufmg___andrea___revisto_por_adilza___11.07.2014.pdf >. Acesso em: 09/09/2021.

FILHO.J.M.J et al. **Da segurança e medicina do trabalho à saúde do trabalhador: história e desafios da revista brasileira de saúde ocupacional.** Revista e ciência e saúde coletiva: São Paulo, 2015. Disponível em: < <https://www.scielo.br/j/csc/a/6wHFhMCMQg4SP8WYhCGH6dj/abstract/?lang=pt> >. Acesso em: 09/09/2021.

GIL. Antonio, Carlos. **Como elaborar projetos de pesquisa.** 6° edição.v 1.p 7-12. São Paulo: Atlas, 2017.

LIMA.C.B; SANTANA.V.S;SILVA.S.O.P. **Uso do equipamento de proteção individual: abordando a dificuldade de adesão do profissional de enfermagem.** Artigo anuário: João Pessoa, 2017. Disponível em: < <http://temasemsaude.com/wp-content/uploads/2017/05/17108.pdf> >. Acesso em: 09/09/2021.

LIMA.C.B;SANTANA.V.S;SILVA.S.O.P. **Uso do equipamento de proteção individual: abordando a dificuldade de adesão do profissional de enfermagem.** Repositório temas em saúde: João Pessoa, 2017. Disponível em: < <https://temasemsaude.com/wp-content/uploads/2017/05/17108.pdf> >. Acesso em: 11/09/2021.

MARTINS.C.L et al. **Equipamentos de proteção individual: A perspectiva de trabalhadores que sofreram queimaduras no trabalho.** Revista de enfermagem da UFSM: Santa Maria, 2013. Disponível em: < <https://periodicos.ufsm.br/reufsm/article/viewFile/11060/pdf> >. Acesso: 09/09/2021.

WACHOLZ.C.S;COLTRE.S.M. **O sistema de higiene e segurança no trabalho de uma empresa de tv por assinatura.** Revista ciência empresarial Unipar: Unuamara, 2013.Disponívelem:<<https://revistas.unipar.br/index.php/empresarial/article/download/4665/2779> >. Acesso em: 09/09/2021.

SANTOS.P.V.S. **Aplicação de normas regulamentadoras de segurança em obras de pequeno porte.** Repositório Universidade Federal de Uberlândia, 2018. Disponível em:<<https://repositorio.ufu.br/bitstream/123456789/22226/3/Aplica%C3%A7%C3%A3oNormasRegulamentadoras.pdf> >. Acesso em: 11/09/2021.

ANACLETO.A.S.C.B;PERTELINI.A.S;PEDREIRA.M.L.G.**Higienização das mãos como prática do cuidar: reflexos acerca da responsabilidade profissional.** Revista brasileira de enfermagem: São Paulo, 2016. Disponível em: <
<https://www.scielo.br/j/reben/a/mfwspZTRBs3f9SJvLxHtHwg/?format=pdf&lang=pt> >. Acesso em: 11/09/2021.

COELHO.M.S;ARRUDA.S.C;FARIA.S.S.M. **Higienização das mãos como estratégia fundamental no controle de infecção hospitalar: um estudo quantitativo.** Revista eletrônica: Belo Horizonte, 2011. Disponível em: <
https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v10n21/pt_clinica2.pdf >. Acesso em: 11/09/2021

