

# Pensamentos de Thiago N. Sobral

- O Ser humano não está com a sua relação de Ser bem resolvida ainda. E é esse Ser humano em primeira questão, que assume um compromisso com ele mesmo e com o mundo circundante na busca para Ser Livre o tempo todo. Pois ele é impedido dessa liberdade de 'Ser', a todo instante em favor do 'outro' decidir por ele... O Ser humano está no mundo para Ser Livre a todo o momento, ou seja, Ser dele mesmo e ele mesmo de sua vontade.
- 'O homem que acha que sempre está certo de tudo e de todos, é o homem mais doente da sociedade...(mania de superioridade)'
- Não adianta nos prepararmos muito para algo, não estaremos preparados o suficiente. ( É DEIXAR ACONTECER COM DEDICAÇÃO)
- Percepção por percepção mostra que a minha é diferente, a tua também é diferente e a de todos outros muito mais diferentes. Afinal, o que é certo, é aquilo que vemos pelos nossos próprios sentidos de crenças, idealizações, ou que os outros nos colocam como certo "regra", e mentira muitas vezes. O que vale é que podemos acreditar num mundo melhor ou não...
- A vida é nos dada e com ela vem muitas coisas, mas não nos esquecemos, o que a vida dá a própria vida num certo momento pode tirar... O que tenho hoje posso não ter mais amanhã!!!
- O que vale na vida, é ter ao nosso redor pessoas que nos considere, que goste do nosso jeito ser e que nos ame, como da mesma forma podemos amar também!!!
- Não existe o momento certo, o momento certo é agora!!! Faça e viva a cada momento como algo importante para sua vida...
- NEM TUDO QUE TEMOS HOJE EM NOSSA VIDA, SIGNIFICA QUE SEJA PARA SEMPRE, TUDO PASSA NA VIDA, TUDO É PASSAGEIRO E UM DIA VAI EMBORA, PRECISAMOS FAZER ALGO DE NOVO QUANDO ISSO ACONTECER!!! VIDA É ASSIM...
- Não há sentido em vida quando não há amor naquilo que faz, fazer algo de bom é conseguir direcionar esse amor...
- O que muitas vezes é falado muitas vezes não é sentido, faça o contrário!!!
- O que vale na vida são os momentos, aproveitem bem eles, porque eles passam...

- O que é estranho a nós, é aquilo que não conhecemos ou não vivenciamos ainda. Acredito que o estranho é aquilo que não fizemos ainda, não tivemos contato, não tivemos acesso e não tivemos coragem para fazer. O que não é estranho é que fazemos confiante, estamos sempre acostumados a fazer, o que é permitido a nossa vida, o que permitimos afinal, ou seja, somos assim... O limite quem dá é nós mesmos!!!
- Você tem a opção de deixar para trás aquilo que não te serve mais!!!
- Muito do qual pensamos em fazer algo como certo, não fazemos, apenas pensamos...
- Não adianta querer que as coisas sejam da sua maneira sempre, porque elas não são!!!
- Não tenha medo de se envolver por vontade, se envolva, siga seu coração...
- Para você viver algo, precisa colocar na prática!!!
- Somos aquilo que não deveríamos ser. Mas a partir do momento que decidirmos algo na vida, seremos aquilo que escolhemos ser...
- Não seremos o que esperam da gente.
- Quando você não souber o que dizer, é melhor não dizer nada!
- O mais triste é que as pessoas estão virando coisas, elas não são mais aquelas pessoas que eram antes, são coisas, percebo que as pessoas são o que elas têm, onde estão elas mesmas delas próprias... Que saudade do que elas eram antes!!!
- Esperamos que a vida nos dê o que esperamos dela e que não seja tarde demais. Pois, pensamos em viver muitas coisas ainda.
- O que fazemos é a vida que temos, eis a questão...
- Não adianta querer tentar alcançar na vida a plenitude, não seremos seres completos e perfeitos...
- A nossa personalidade não é só nossa, é constituída no encontro com o outro, junto com o outro...
- O sonho se faz tão importante, que às vezes não dá vontade de acordar e ter que enfrentar a vida lá fora... Da vontade sim, de continuar no sonho!!!
- O seu eu é seu mundo e você é meu mundo!
- O que vale para você, não vale para o outro...
- A cara da morte é assustadora, terrível e inexplicável...

- O que fazemos da vida, deixamos de fazer da vida...
- Quem tem o dom nasce com ele ou o desenvolve, aprimorando sempre. Acredito que as pessoas nasçam com muitos dons a serem desenvolvidos na vida, o gosto não se resume apenas em algo só, mais sim em vários gostos... Somos seres ilimitados quanto a isso!
- A vida se faz a cada instante e momento, procure viver bem ela...
- Não podemos reviver o que já vivemos, tudo já está mudado, se voltar atrás vai se decepcionar.
- Se você acha que pode ter posse do outro, você não se deu conta de quem você é...
- Muitas das coisas boas ou ruins que acontecem na nossa vida, não nos damos conta, pois direcionamos grande parte destas.
- Muitas vezes é difícil que as pessoas assumem seus erros cometidos, falar eu errei, o pior é projetar esses erros nos outros, culpar os outros pelas suas inconseqüências.
- A perfeição como não cabe em nós, buscamos no outro!!!
- O que dá para Ser é o que não dá para Ser. Podemos não Ser mais o Ser que somos, a vida se faz de mudanças!!!
- O mais triste para a vida do homem, é ter vontade de sentir algo de direito e não poder...
- O maior desafio da vida é suportar a rotina.
- Você só conhece da pessoa aquilo que ela quer mostrar.
- Olhar para a vida do ser humano não é olhar apenas para seus momentos bons, mas sim para seus momentos difíceis e de sofrimento.
- Deixa a existência falar por ela mesma, é essa a melhor forma de entendimento do `Ser`, ou seja, vamos deixar de lado preconceitos, julgamentos e rotulações baratas...
- Não há explicação geral que dê conta da vida humana, a interrogação sempre se fará presente e o silêncio de quem sente também.
- Não somos o que fomos ontem, não somos o que venha ser amanhã, somos o instante presente...
- Se agirmos ou não em certas situações, somos julgados mesmo assim, não há diferença afinal, pois o que muda é o sentido apenas.

- Somos o nada que venha ser nesse mundo e terminamos no nada...
- Há tempo para tudo nessa vida, no tempo o qual estamos inseridos, nos fazemos em momentos e nos achamos no tempo e espaço, ao nosso redor as coisas acontecem, mas há também o tempo das coisas que devemos respeitar, para que estas chegam até nós merecedores ou não...
- O futuro não vale nada enquanto ele não se torna presente em nossa vida...
- O instante é um sonho que passa rápido e não dá para ser vivido...
- O mais difícil amor sentido é aquele amor grande, por quem sente e que não cabe dentro de si mesmo.
- Não adianta correr contra o tempo, porque o tempo sempre vence...
- O que mais me entristece é saber que tem coisas na vida que não podemos dar conta, fazer o que, faz parte...
- Que adianta seguirmos tantas coisas que dizem ser certas no mundo, numa vida tão incerta quanto a nossa...
- Grande parte do nosso sofrimento somos nós mesmos que melhoramos, ou nós mesmos que levamos a nossa própria destruição...
- Quanto é bom viver a vida, viver a vida se faz a cada dia!!!
- Na sua vida você não tem família, não tem casa, não tem carro, não tem o que gostaria de ter ainda, mais poderá fazer por onde buscar o que quer...
- A vida é como uma arte, a imprevisibilidade faz a diferença e toda essa complexidade toca os nossos corações...
- As coisas passam tão rápido, que de uma hora para outra tudo se acaba...
- Na hora H, o que vale não é tanta a beleza, mas sim o charme...
- O que não deu para ser feito ainda, será feito um dia...
- Para a eternidade o que vem é o nosso hoje!!!
- Você não pode voltar ao tempo do relógio, mas você pode aproveitar o tempo a partir do momento que você está...
- O que faz parte do seu destino, inclui seu papel nele...
- O que não dá para ter é o que você espera que tenhamos.
- Para você viver melhor, precisa-se tolerar a angústia...
- Não pense tanto para fazer, faça o que tem vontade...

- Não adianta ter esperança de algo que não existe ou que venha existir!!!
- Nós criamos o presente vivido, criamos o passado de lembranças, criamos o futuro de expectativas, mas não poderemos criar a morte, porque a morte já está na vida...
- A vida é assim, onde muitos dos nossos atos influenciam o nosso dia-dia...
- Por mais que queiram deixar você feliz, o tempo da sua vida não permite ainda, respeite este momento, pois este é o seu tempo...
- Por mais que você queira compreender um sentimento maior, a compreensão não é dada, não a compreensão porque muitas vezes não é sentido pela alma...
- A ocupação por algo é sadio muitas vezes, te faz sentir útil...
- Quando não tivermos mais como dar conta do vazio, significa que nem o vazio mais a de ser sentido, pois o próprio vazio foi deixando de lado, não há mais sentido do vazio na vida para prosseguir.
- Para além da vida, vamos viver o hoje!!!
- Quem destrói suas ilusões e crenças, destrói a si próprio...
- O homem tende absurdamente a sua criação e a sua destruição, essas são forças opostas na vida, que faz o homem ser quem ele é... E quem ele mesmo se faz.
- Não adianta você querer ser tão perfeito no mundo tão imperfeito o qual a gente vive...
- No amor do qual temos e oferecemos é válido, não pensando no amor em si, mas no sentido de poder senti-lo.
- Você não precisa ter uma bela história de vida para contar aos outros, ou impressionar estes, para sentir que a sua vida esteja tomando um rumo certo, para sentir que a sua vida esteja indo para algum lugar...
- Você não precisa sentir na pele para sentir que está sentindo algo, mas sentir sim na alma, onde verdadeiramente a vida pulsa...
- A própria realidade é uma forma que se cria para acreditar na vida!!!
- O mais interessante da vida é que muitas vezes o entendimento não é feito, precisa-se dar luz aquilo que estava no escuro.
- O seu desejo pode ser o foco em algo, mas não se esqueça de que você pode ser o foco também, ou seja, um ser desejante!!!

- Querer é sempre mais, para aquilo que a vida pode oferecer!!!
- Vivemos mais para sabermos do que sabemos mais para viver...
- O ser é o ser que se faz ser dele mesmo e dos outros...
- A felicidade dura muito pouco, o melhor é tentar alcança-la...
- O corpo pode ser considerado a morada da alma, mas se quisermos podemos fazer dele um verdadeiro inferno.
- O problema está em muitas coisas que são apenas pensadas e muitas vezes não colocadas na prática, são apenas pensadas...
- A realidade da vida se faz e se cria a cada momento vivido, pois é como se construíssemos um castelo de tijolos de ilusão e num dado momento tudo viesse acabar, o castelo se desfaz e se desmorona aos poucos, cai tudo por terra tudo aquilo que um dia fez sentido em vida e que se apresentou no tempo.
- O mais importante não é que o tempo passou, mas sim que você fez parte daquele momento...
- Independente daquilo que fomos no passado, podemos ser uma coisa ou outra para o futuro...
- Muitas vezes entramos em contradição no que pensamos, falamos e agimos. Afinal, somos seres humanos.
- Estrela brilhante é essa que brilha em ti e ilumina os corações das pessoas, que tanto gostam de você!!!
- Não se perca numa única verdade racional fora de você, pois esta está dentro...
- Mudanças envolvem escolhas e nem sempre estamos preparados para mudarmos algo...
- Aproveite o momento da sua vida, porque o dia de amanhã ninguém sabe!!!
- Amar com cuidado pode curar a ferida aberta de alguém...
- A beleza que vem de fora não faz tão necessária, mas a beleza que vem de dentro é essencial.
- O homem não é para além, do que ele está sendo...
- Acreditar está no sentido, naquilo que a vida trás para você!!!
- Viva e não pegue o que foi vivido e viva!!!

- Não adianta querer ajudar quem não queira ajuda, não resolve!!!
- Não viva só de aparência, não vá contra seus valores e não engane a si próprio...
- Aquilo que você não vê, pode ser aquilo que você não queira ver...
- A única pessoa capaz de melhorar a sua vida é você mesmo.
- Uma coisa é o que a gente imagina ser e outra coisa é o que a gente vive sendo...
- Tudo é possível no amor, pensando em amor...
- O tempo faz brotar a esperança do dia seguinte.
- O ser sempre estará junto da nossa vida, porque nós somos seres da dúvida e da angústia...
- Muitas vezes as pessoas sofrem por conta da procura pelo próprio sofrimento, por agirem passivamente a agressão do outro, por causar nos outros o sofrimento também, pelo próprio sofrimento.
- Nada assegura nada, as coisas acontecem em nossas vidas...
- A felicidade do momento de hoje já não faz mais feliz amanhã...
- Independente do que você for, chega o momento que ninguém dá à mínima.
- Nós vivemos numa sociedade cada vez mais enlouquecida.
- Não adianta se apegar a tantas coisas, porque tudo passa.
- Eu comparo a vida como o mar, onde na imensidão há profundidade e mistérios...
- Tentar o melhor é viver melhor...
- O que é próprio em cada um de nós pode não ser mais próprio...
- Tem gente que quer ter razão a onde não existe a razão...
- Para quem quer muito a vida oferece pouco...
- Quem se coloca acima do saber não poderá saber...
- Nem a realidade e nem a fantasia duram tanto em nossas vidas...
- Tem pessoas que querem dar lição de moral, onde não há moral...
- Nós somos mais aquilo que achamos ser, do que aquilo que somos.

- Ao mistério devemos toda a vida, porque vivemos acreditando no que seria melhor ou não.
- Evitar o conflito de hoje, pode não resolver que este venha surgir amanhã...
- O que mais angustia as pessoas, está na dúvida como viver?
- Não tenha medo de ser feliz, seja!!!
- Às vezes nosso dia fica nublado (VIDA), não sabemos se vai chover ou não (DÚVIDA)...
- A base do entendimento se faz em exercer a reflexão...
- O homem domina tantas coisas ao seu redor, mas tem algo que como todos nós não conseguimos dominar e lidamos muito bem, os mistérios da vida e como eles se apresentam...
- Antes de julgar alguém, trabalhe seu preconceito...
- O bom da vida é superarmos a nós mesmos...
- Nada garante que somos seres normais, pois é o que achamos ser...
- Você pode tentar controlar o tempo de todas as formas, mas é ele que te controla...
- As pessoas que não querem ser lembradas, são esquecidas...
- A valorização pode não vir do outro, é você que tem que se dá, para tê-la...
- O nada pode vir ser alguma coisa, não é certeza absoluta em nada...
- Será que somos o que não deveríamos ser???, já que somos assim bola pra frente...
- A alegria traz um bem danado para a alma.
- Vivemos uma vida que tiramos como a melhor e a certinha, pois será que vivemos a vida que gostaríamos de viver, ou vivemos uma farsa que tiramos como sendo correta e melhor, que vida é essa do dia-dia, e quem será ela para mostrar e provar para os outros como sendo melhor... (hipocrisia)
- Tem pessoas que passam por nossas vidas como se fossem anjos, querendo nos ajudar, mas insistimos em outra direção, outro caminho achando ser o melhor, afinal, caminhamos por estradas fazendo nossos gostos e nossas escolhas de vida.
- A vontade que domina a gente ou a gente que domina ela???
- Somos todos ignorantes, não conhecemos e não sabemos de tudo...



- Nós não estamos na vida para guardar tudo que aprendemos com ela, mas estamos na vida para esquecermos tudo que um dia foi nosso...
- Todos nós temos receio do futuro e somos assombrados pelo passado, estamos no meio...
- Cuidado com a obviedade, ela pode nos cegar frente a realidade da vida.
- A falta faz sentirmos tristes muitas vezes, mas é ela que diz, que por mais que queremos não somos completos afinal...
- Grande ilusão nossa vida, pois ela se faz tanto do real quanto do irreal...
- Se sexo fosse pecado independentemente do que faça, o nosso Deus não colocaria o sexo no ser humano...
- Nossa vida não passa de um sonho acordado e um sonho dormindo...
- A diferença entre o ser humano e o outro é o intervalo da vida, pois da onde viemos não sabemos e para onde vamos também não.
- É mais fácil a gente exigir do outro aquilo que não somos...
- As pessoas precisam perceber mais os aspectos da vida e terem mais sensibilidade quanto, ou seja, respeito com relação à própria vida e com o próximo, pois isto vai se perdendo...
- O que mais importa para nós é a família, pois tem pessoas que não dão valor, ou simplesmente esquecem dos que precisam de ajuda...
- Com amor você pode conseguir muito na vida, mas sem o amor não posso dizer o mesmo!!!
- Nós somos o que gostaríamos de ser...
- As pessoas ficam tão presas ao pensamento inconsciente, que esquecem que estão no pensamento consciente grande parte do tempo...
- Dependendo da ocasião, a sinceridade não é bem-vinda.
- Eu acho que as pessoas no geral praticam muito achismos, acham muito e muitas vezes se enganam por tal certeza e crença...
- Tem pessoas que gostam de fazer perguntas que só elas mesmas sabem a resposta. Será que isso serve para elas testarem a própria inteligência e por isso precisam mostrar para os outros.
- Estamos todos nós na estrada da vida, pode ser que nos encontremos e assim se faz a nossa vida!!!

- O nosso passado vira história...
- Por mais que tenhamos tais certezas, as dúvidas sempre se farão presentes...
- O sentido da vida está em poder sentir, o que aparece para nós!!!
- Se a vida é muito certa de ser vivida, ela perde a graça de ser vivida..
- Tenha cautela ao ultrapassar o que a vida te oferece para viver.
- Quem só pensa em trabalho e dinheiro, precisa pensar que uma hora tudo isso vira lixo e acaba. O mais importante é vivermos bem a vida, pois quem garante que teremos outra vida, para aproveitar quando partirmos dessa.
- Solidão ou não, é não poder sentir o que o outro sente por ti.
- Tem muita gente que critica religião, mas não dá para viver sem crença!!!  
Acreditar em algo faz parte...
- Não adianta brigar com quem te domina, o tempo...
- As escolhas do dia a dia correspondem ao destino do amanhã!!!
- Não tenha medo de tentar, tenha medo de não conseguir tentar.
- Por trás de tudo que existe no mundo, existe um coração que sente!!!
- O que é vivencial é verdadeiro, descoberto e não só baseado no que está escrito.

**(Frases elaboradas de Thiago N. Sobral, de 20/01/2012 - 08/10/2013)**