

BOA VIDA  
DO  
CAPITÃO DE LONGO  
CURSO

EM TEMPOS DE CRISE

---

I PARTE

---

Crise no Brasil com  
foco nas Vidas dos  
Capitães- de- Longo-  
Curso de Mar e de  
Terra.

## AGRADECIMENTOS

Agradeço a todos que me incentivaram a voltar navegando nas minhas longas viagens ao passado, que tanto me vez sonhar em um dia estar presente para aqui poder contar. Principalmente aqueles companheiros que me apoiaram além do que mereço. São eles:

OSM JOSÉ VÁLIDO AZEVEDO DA CONCEIÇÃO, ELETRICISTA MARCO AURÉLIO LUCAS DA SILVA, 1º ON EDSON DA COSTA PINTO, OSM EDISON MIZUTANI, CLC PAULO CESAR SIMÕES DA SILVA, 1º ONIVALDO ODIR DE MORAIS MAMEDE, OSM JOSÉ DA CONCEIÇÃO DE CARVALHO, ELETRICISTA PAULO ROSA DA SILVA, OSM EDILSON DE CASTRO ROCHA, OSM IVAN LOPES, OSM JOSÉ RIBAMAR DUARTE PEREIRA, OSM HAMILTON DOS SANTOS ANASTÁCIO, CLC RAIMUNDO NONATO DE SOUZA, 2º OM LUIZ VITORINO DANTAS NETO, 2º OM ROMEU DOBROCHINSKI, OSM ADIEL FERNANDES SILVA, OSM PEDRO PAULO MODESTO JUNIOR, DR. JULIO CESAR DA ROSA PAIVA, A FUNCIONÁRIA DO SINDMAR MARIA JOSÉ MONTEIRO LEITE E MUITOS OUTROS QUE NÃO TENHA SIDO REVELADO.

OBRIGADO!

OSM EDISIO GONÇALVES SILVINO

## CAPITÃO DE MAR E TERRA

Um instante nasceu o menino **Capitão**. Foi também uma estrela no céu que nascia. E ninguém sabia, mais seria a estrela-do-mar.

Assim veio o menino, o céu já havia traçado o seu destino. Neste momento as linhas se cruzam.

Entretanto a profecia foi feita. Viverá, e permanecerá solitário, morrerá um **Capitão** de mar e terra. Desta maneira vou apresentar; o **Centro dos Capitães do Brasil**. Doravante chamarei a voz da experiência. Conforme seremos contadores de história.

Tal riqueza deve ser registrada em um livro que ficará para o futuro. Em grande estilo, "esplendor". Damos como um início, profetizando uma eternidade, feito por simples mortais.

Aqui está selado o destino na atualidade do GPS.

Vive longa vida o **Capitão** de Longo Curso de Mar e Terra.

Outra idéia, de quem vive fazendo história com o talento nato do querer acontecer. Com experiência de um comunicador, apresentaremos o **Líder** de unir todos em seu convite para um almoço.

Desta maneira foi feito o pacto verbalmente. União em um navio existe, e aqui existe um segredo de força do desafio; uma modificação de vida.

Certamente o convite de participação do almoço, junta as energias desta mocidade e a inveja da juventude.

Não se esquecendo de citar um grande corporativo secular, a herança genética.

Aqui não temos homens simples, temos uns homens diferenciados.

Doravante chamaremos de heróis desconhecidos.

Aqui começa uma viagem do túnel do tempo.

Viva a vida **Capitão** de Longo Curso de Mar e Terra. Construindo a nossa aventura da vida.

## DECISÃO DO CAPITÃO

Terrível guerra inacabável entre a Inglaterra que invadiu a França e Joana Darc liberou.

Assim começa a história de pura verdade da astúcia de um **Capitão**. Vejamos uma reunião geral do passado. Neste momento uma grande decisão será tomada, pois existe um canal no meio da passagem.

Certamente o Capitão não devia tomar somente a passagem deste canal: de um lado a Inglaterra com um poder de fogo e o outro lado a França com canhões atirando no secular rival.

Então o **Capitão** com a palavra: minha tripulação será fiel ao compromisso com a nação brasileira, devemos passar neste canal. Coragem, porque somos outra ameaça dos rivais.

Neste momento a capital da nossa bandeira verde e amarelo. Com certeza eles não irão parar de atirar.

Entretanto vamos negociar com as partes um O.B.A ou seja negociador, a parte fora do problema, sujeito aceita as tripulações fiel e comprometida.

A primeira sugestão: porque o Capitão vai negociar com os franceses e com os ingleses ao mesmo tempo?

Logicamente impossível, mais a genialidade do brasileiro é muito grande.

Vamos costurar a bandeira inglesa do lado dos ingleses e a bandeira da França do lado dos franceses.

Feito de maneira que passaram pelo canal em guerra.

Ainda hoje o Capitão recorda deste ato heróico. Vejamos então o Capitão de Longo Curso de mar e terra, vencendo a crise com uma negociação sabia e milagrosa.

## O PIOR MOVIMENTO DO NAVIO É O CATURRO

### COMO DEFINIR O CATURRO?

### NA VERDADE É O MORRER QUE NEM

### A MORTE ANUNCIADA

Desta forma, vai um sentimento em cima da ondã numa descida rápida, para chegar ao êxito final do mergulho.

Certamente um mergulho para morte chora e reza, percebemos o fim, um furacão. Neste momento aparece o **Capitão** de Longo Curso fala pausadamente ao inexperiente praticante calma vamos sair, desta. Silenciosamente dentro de seu pensamento íntimo que dele mesmo praticante será um futuro **Capitão** de Longo Curso de mar e terra.

Agora apareceu uma ilha do nada e o traço do rumo para atrás dela: mais **Capitão** o motor esta parando: chefe, segura por volta e arreja o ferro imediatamente ou rema 7.

No ferro de bombordo e outra também o de boreste, faz o renascer de tudo.

Voltamos do quase morrer para hoje dizer que estaria no caturro onde o navio párea na onda e treme o ferro como uma folha de papel.

Uma preparação para vida todos maus momentós, passará e virará história do **Capitão** de Longo Curso de mar e terra.

Crise também passará.

Praticante, não se perturbe, porque direi ao teu pai. **Capitão** meu amigo, o que você teve foi medo da tempestade ou furacão, ou melhor; da morte ou quase morte.

Morra comô um **Capitão** com muita calma: Com certeza o navio subirá e deste barco sairá.

## OUTRA HISTÓRIA

Pelo próprio contador de "história".

Ainda a glória de ter um único na tripulação que não enjoa da beleza incomparável de um furacão; onde está a beleza? Vamos mostrar a seguir.

Assim aconteceu em dias de viagem com muita tranquilidade no super-tanque indo para Dubai. Começando uma brisa de leve e o sopro de mal tempo.

De maneira que depois desta, o tempo piorou com a tripulação já com vomito. Naquele tempo o leme era uma roda de 2 metros de diâmetro.

Confirma a história o imediato Edson. Para ressaltar a pura verdade, o comandante dizia em voz alta, não passe mau meu imediato.

Pois um balanço transverso, o navio correu de bordo para outro. Desta vez o curso desequilibrou e caiu no passadiço, gritaram: segura o navio.

Jogando confundir o tempo. Entretanto o timão girou e o suporte onde se colocava as mãos bateu com violência no ombro do imediato deslocando o braço.

Porém a missão do preposto Comandante era salvar a tripulação e o navio, fica em transverso.

Voltando ao leme com certeza com muita dor. Recolocando a embarcação de rumo encontram a tempestade, arrebatando as ondas de 5 metros.

Assim no momento do balanço; dava a sensação da morte; parecendo que tudo iria acabar naquele momento.

Realmente um morrer, sentimento que a vida era um sopro.

Assim o **Capitão** deu a ordem. Imediato, segura por volta no cabeço "expressão do navio".

Desta forma o Comandante e o Imediato, com muita coragem, por um instante só deles foram vitoriosos sobre a morte. Hoje no Sindmar, o próprio Comandante que era o Imediato conta que o ombro ainda dói.

História do mais vivo **Capitão** de mar e terra.

Dando exemplo de que tudo passa na vida. E com muita calma de uma boa vida. Bem vivida. Oh! Uma salva de glória da vitória da vida sobre a vida vivida. Em tempo de tempestade sobre a máquina, onda que se arrependa no meio, são os homens do mar; os verdadeiros heróis.

A finalidade do sentido a vida, é enfrentar de cara e coragem mesmo quando o navio permanece lentamente em cima da onda, com o treme e treme do mar e mais o caturro no cavado da onda.

## MACUMBEIRO

- Época passada em meio de uma crise, um foguista virou macumbeiro.

Com certeza ele virou pai de santo, com roupa branca abriu um terreiro para fazer o bem a todos com o amor que tinha ao irmão. Assim criando um ambiente totalmente iluminado com uma luz azul no fundo, parecendo azul céu.

Por outro lado, o chefe de máquina pegava um mar 12. Assim, o dizia o marítimo sobre um furacão no golfo do México.

Afinal não custava nada fazer uma visita ao ilustre pai de terreiro do bem. Para poder abrir os caminhos.

Descobri que era um chefe de máquina, então foguista, pai de terreiro do bem.

Chefe estou aqui, pois na crise virei pai de santo.

Desta maneira a criatividade do brasileiro é tão grande, que vira até uma brincadeira.



## VELHA DA BACIA

Uma aprendizagem que valeu uma mega-sena.

A lição veio da velha da bacia.

Desta maneira, aconteceu na pior crise da Marinha Mercante. Onde um Chefe de Máquina desempregado apelou para uma antiga velha descendente de índio ou outra que não vem acaso. A velocidade da luz, certamente para o leigo é muito veloz. Mas no meu ponto de vista, o pensamento pode ser mais veloz, pois no mesmo instante vai do passado ao presente e até para o futuro. Estando no presente a Velha da Bacia é uma sábia.

De fato tem origem na ciência de alta técnica, baseada na energia da luz.

Assim a história inicia com uma consulta a bacia, que nada é de graça. Este gastou 10 reais. Meu filhinho aqui? Já sei. Você é da Marinha Mercante.

Sou Chefe de Máquina. Ganhei muito dinheiro. Mas não tive cultura, educação e sabedoria nas economias, gastei o fundo.

Então a consulta exige tranqüilidade, colocou a bacia no meio e disse: veja meu filhinho à mega-sena na bacia. Ela ordena. Estas vendo o s números concentrado. Vai até o futuro, e aí sim estou vendo 12, 18, 27, 35, 50 e 60. Muito bem, meu amado Chefe de Máquina, só que tem uma condição, tem que dividir o dinheiro com os pobres.

Aí tem um detalhe, joguei e ganhei. Ganhei e dividi a metade com os pobres.

Uma condição que seja feito a tua vontade. Ordem cumprida; dividi com os pobres.

Conclusão da velha da bacia.

O Chefe de Máquina tirou a mega-sena por que acreditou na velha. Com a experiência da herança hereditária da mãe que passou confiança.

Onde a onda da mão que mexe a água, o pensamento voa até o futuro e volta para o presente apesar das crises do momento.

Tenha a confiança que por si só, valeu uma mega-sena. O controle de si. O controle econômico.

Acreditar sempre na trajetória da vida.

O caminho abrirá as portas ou mesmo uma janela.

## MIZUTANI

Uma pequena experiência de um grande Japonês.

**Reflexão** – Por que a vida de bordo é uma boa vida, segundo a voz da experiência.

Um ponto analisado ambientalmente sal Ito; ou melhor, iodado.

\*A ciência explica o iodado na tabela periódica.

\*A fórmula equivalente à estrutura de geometria espacial.

### **Desenho – Pesquisa**

\*A melhor forma de pensar é na solidão.

\*Um instante único no passado de 00 as 04, circulando na solidão dos camarotes.

\* O maquinista tem motivação nos problemas de máquina mesmo dentro do seu camarote. Só ele pode resolver, pois está em alto mar. É a prática da profissão.

De todos os problemas; para ele, são menores que os da família!

\*Boca de traíra: (CHEFE)

\*Martelo de borracha do chefe.

\* A morte do companheiro na explosão (Amazonas).

\* Destino traição.

\*O eterno Amor.

Outro Chefe com uma marreta bateu na cabeça do parafuso. Então falou para acertar, que tem que bater na cabeça.

ACORDAR

Explicação filosófica, mas muito simples e compreendida.

## SÁBIO JAPONÊS

Por que o marítimo vive mais?

Foi observado que na ilha do Japão é a mesma atmosfera do mar. Contribuição de alimentação rica em cloro, fósforo, nitrato, nitrito, mangue e alga.

## PARA RECORDAR

O iodo tem muitas ligações, como também o cloro; valência 7.

Para serem quebradas.

Falta o fósforo da mesma família: Onde o formato de pirâmides, cria o fenômeno da transformação da luz branca infravermelho, onde energeticamente quebra as moléculas. Formando o salto quântico, pois desta maneira outras moléculas fazem uma corrente no mapa diabólico, daí enzimas.

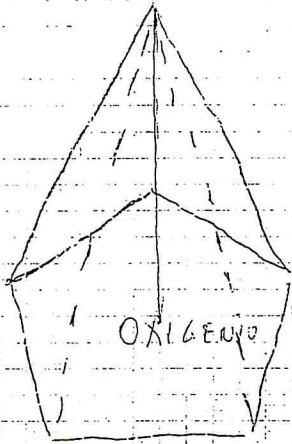
De onde as gorduras são eliminadas, compartilhando num todo, fazendo a ligação de células vivas. Por outro lado eliminando as células defeituosas.

Uniram-se para ser mais um defensor no organismo.

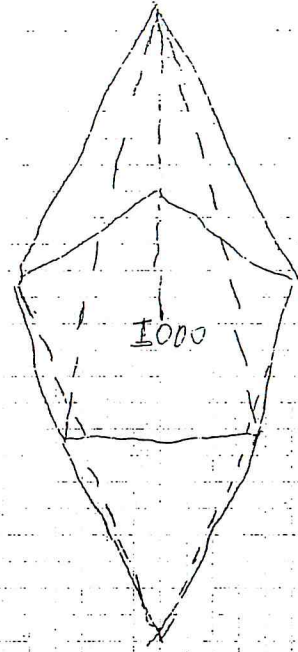
Ainda mais a tese do sal, mesmo num ambiente salitroso e o ar puro, aumenta a vantagem de um organismo saudável. Por isso todos os marítimos preferem o mar. Pode ser o sal Ito no organismo X cérebro.

Por que o Japão tem longa vida e mais ligações neurológicas? Será que é pela conclusão do Sábio Japonês?

O XIGÊNIO NA CADEIA  
MINERAL VALENCIA 6

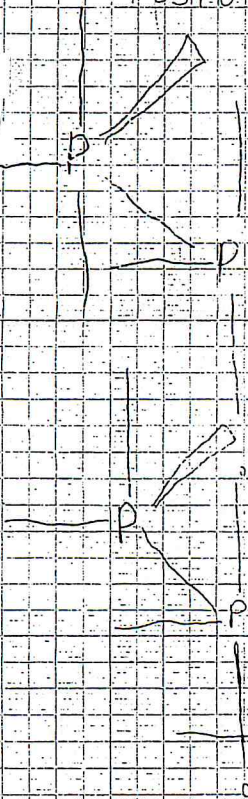


IODO NA CADEIA  
MINERAL VALENCIA 7



BASE PENTA COM A  
IMAGEM INVERTIDA

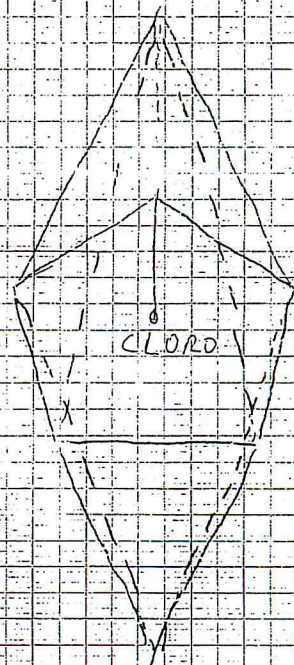
NITROGENIO  
FOSFORO NA CADEIA  
FOSEFORO NO MINERAL  
VALENCIA 5  
BASE TRAPUZUEAN  
PIRAMENODAL



COM A IMAGEM  
PARA BAIXO  
FORMAÇÃO  
PRISMÁTICA  
DIVISÃO DO LUZ  
BESMGA  
PARA O  
ALCO ERIS

PRODUZ  
INFIL A - VERMELHO

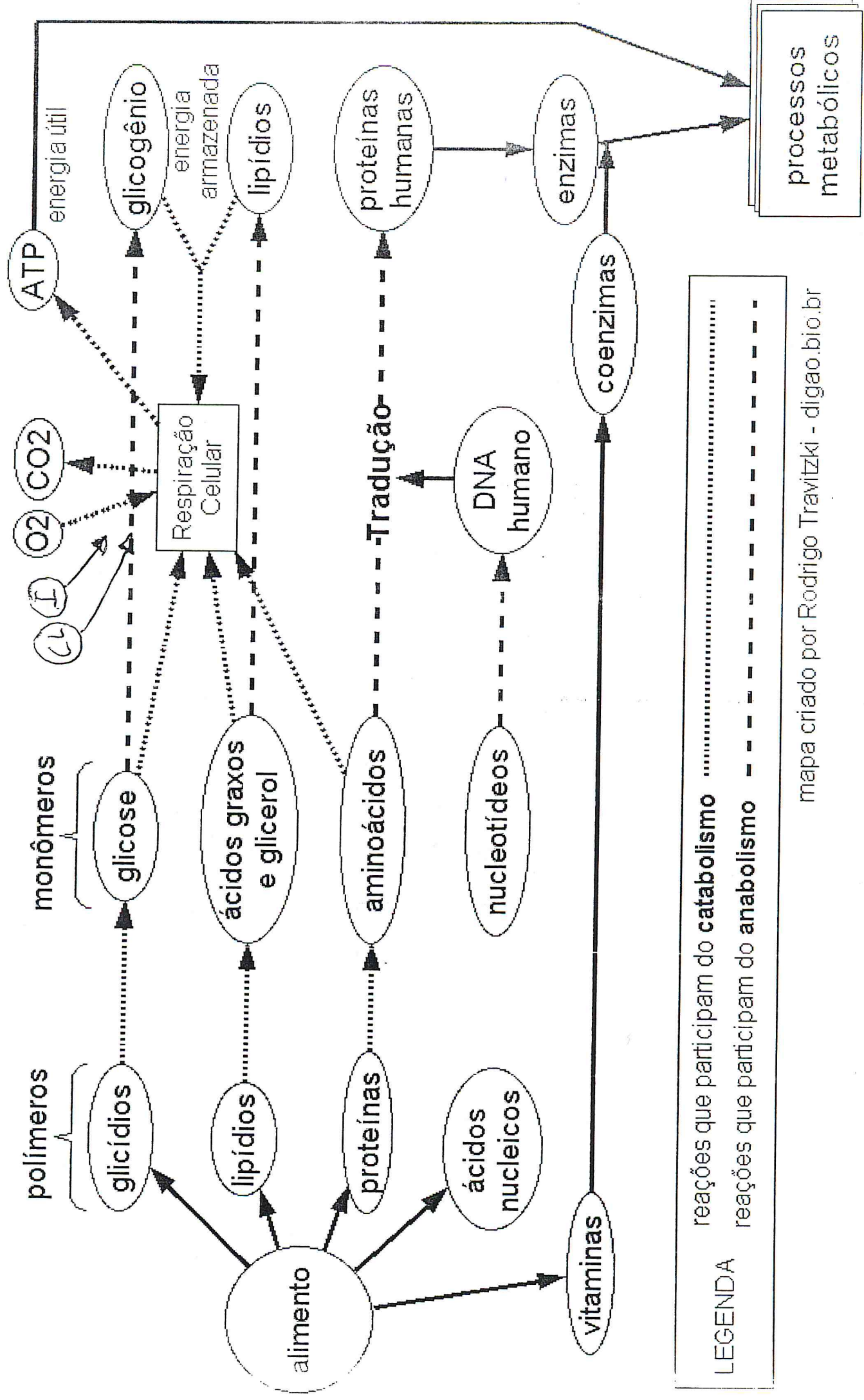
CLORO  
CLORETO NA CADEIA  
MINERAL VALENCIA 7



BASE PENTA COM A  
IMAGEM INVERTIDA

# Mapa metabólico ultra mega simplificado

Principais moléculas orgânicas, base química da nutrição humana e do metabolismo das células animais



reações que participam do catabolismo .....  
 reações que participam do anabolismo - - - - -

LEGENDA

# METABOLIC PATHWAYS

Metabolism of Complex Carbohydrates

Metabolism of Nucleic Acids

Metabolism of Complex Lipids

Nucleotide Metabolism

Carbohydrate Metabolism

Lipid Metabolism

Metabolism of Other Amino Acids

Amino Acid Metabolism

Energy Metabolism

