**Porquê você não feliz?**

Você talvez, já afirmou algumas vezes na sua vida, que é uma pessoa infeliz, que tudo o que tenta fazer não da certo, acha que é o mais desastrado, e sente que tudo na sua vida está dando errado?

Há muita gente que se sentem assim, sem necessidade, na verdade sua felicidade não está longe de você, ela está muito próxima, talvez você desconhece o método de sentir-se mas feliz e eu vou compartilhar uma palavra poderosa hoje com você

Nesse arquivo eu vou falar dos aspectos que te fazem com que um pessoa se senta infeliz, porque você não é feliz? Já se perguntou isso um dia, todas as vezes que eu me sento mal-humorado, eu concentro-me e faço essa pergunta para mim mesmo: **Porquê eu estou assim, qual a razão que me deixou nesse estado?** A pergunta que eu faço a você agora é **Porquê você não é feliz?**

**Você se sente infeliz porque desconhece o verdadeiro significado da felicidade.**

Se se eu te perguntasse para você o que é a felicidade, como você me responderia? Se fosso no meu caso eu diria, **felicidade é o nosso bem estar.**

Isso mesmo, felicidade, não significa possuir tudo aquilo que deseja, ou satisfazer todos os seus desejos mais intensos e depois sair lesado na situação, para ser uma pessoa feliz você deve fazer aquilo que é o necessário e não o que você mais deseja.

Precisa começar a fazer esforço em investir no que é melhor para você, não simplesmente naquilo que mais deseja.

**Você se sente infeliz porque não te objectivos e metas a alcançar!**

Se você não traçar suas metas, claro que vai começar a sentir que sua vida não tem sentido algum, vai tentar fazer de tudo mesmo aquelas coisas que não convêm ser feitas.

Você precisar saber o que quer da sua vida, por isso trace metas, tenha objectivos nessa vida, assim você vai começar a sentir mais razão de viver, e com isso vai ser uma pessoa mais feliz de certeza.

**Porque observa demais a vida dos outros**

Se você realmente quer ter muito sucesso Então evite ficar espionando a vida dos outros, porque você desse jeito vai perder seu tempo fazendo isso. em vez disso, foque-se na suas metas, seus objetivos são diferentes dos objetivos do seus amigos, dos seus familiares.

Pare de copiar os outros sem ter vida própria, porque há pessoa que passa quase as suass 24 horas do dia, só falando do sicrano e da fulana, desse jeito você vai perder o foco da sua vida.

Pare de pensar que você é o mais azarado, pare de pensar que os outros são mais felizes que você, não inveje ninguém, e não comenta o erro de se igualar aos demais, pois você é você. Viva a sua vida, realiza o seu sonho.

**Porque não valoriza o que tem**

O homem tem um grande defeito de desvalorizar o que tem, você já observou que tudo que você consegue alcançar, depois de um tempo, você já não vê seu feitos com os mesmo olhos?

Pensamos muito naquilo que ainda não temos, e nos esquecemos de valorizar aquilo que está bem próximo de nós, se você olhar a sua volta vai notar que tem uma família que muito te ama, vai notar que tem coisa valorosas na sua vida, que com muito esforço aderiu, então comece a valorizar o que você tem.

Pare de pensar demais naquilo que ainda não tem, porque se fazer isso, claro vai começar a sentir o pior de todos, vai invejar os outros, sem saber que possui coisas valiosas.

Concluo dizendo que a felicidade, ela na verdade depende mesmo de ti, para ser instalada em sua vida, se considere feliz e assim será, para mais dicas sobre esse assunto fique ligado ao nosso site: <http://vivereserfeliz.weebly.com/> lá você encontra muitas dicas para a sua vida.

Espero que tenha gostado desse post, qualquer dúvida entre em contacto comigo através do formulário de contacto do site já referido, um abraço e fique bem.