PROJETO SAÚDE BUCAL E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

APRESENTAÇÃO

Projeto realizado com escolares do ensino fundamental do município de Segredo RS.

O recurso utilizado foi um teatro de fantoches com personagens de contos de fadas, como João e Maria e Chapeuzinho Vermelho.

Os temas abordados são higiene bucal, uso de próteses totais ,diabetes mellitus e hipertensão. A estória leva os alunos a relacionarem a alimentação saudável e atividade física regular à melhor qualidade de vida e bem estar pessoal.

Também foram realizadas orientações de higiene bucal nos escovódromos das escolas.

O trabalho foi realizado por alunas voluntárias do ensino médio estadual e coordenada pela CD Miriam Cremonese, especialista em Odontologia em Saúde Coletiva.

JUSTIFICATIVA

O projeto visa a conscientização de crianças na faixa etária entre quatro e dez anos de idade, para a importância e o impacto da alimentação em nossa saúde bucal e geral.

As ações de saúde bucal buscam a redução do índice de cárie e das exodontias precoces,elegendo a prevenção de doenças cmo caminho mais atrativo e menos oneroso para as famílias e os órgãos públicos.

OBJETIVOS

\*Incentivar a escolha por alimentos mais saudáveis.

\*Estimular a atividade física regular.

\*Conscientizar sobre a importância dos dentes em nossa saúde bucal e geral.

\*Orientar sobre correta higienização bucal.

\*Reduzir os índices de cárie e edentulismo na região.

RECURSOS MATERIAIS

\*Biombo para teatro de fantoches.

\*Fantoches das personagens.

\*Casinha confeitada confeccionada em papelão.

\*Prato com alimentos saudáveis.

\*Prótese totais,superior e inferior.

\*Escovódromo da escola.

\*Revelador de placa.

\*Escovas de dente.

\*Fio dental.

\*Creme dental.

\*Flúor gel 1,23% acidulado.

\*Carro.

RECURSOS HUMANOS

\*Alunas do Ensino Médio.

\*Dentista.

\*Professores.

\*Alunos do ensino fundamental.

\*Direção escolar.

\*Motorista.

ESTRATÉGIA GERAL DE AÇÃO

Utilização de recursos lúdicos para realizar promoção de saúde e fazer com que o conteúdo abordado atinja as famílias das crianças envolvidas.

Realização de atividades educativo-preventivas no escovódromo de forma didática, conscientizando para a importância da formação de hábitos saudáveis desde a tenra infância.

ATIVIDADES A DESENVOLVER

\*Apresentação do teatro de fantoches.

\*Discussão breve sobre os temas abordados.

\*Realização de revelação de placa bacteriana e higiene bucal orientada em escovódromo.

\*Aplicação de flúor gel 1,23% acidulado.

\*Posterior discussão em sala de aula com professor e colegas.

CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Realização da peça uma vez na semana, nas quartas-feiras, durante dois meses, até esgotarem todas as escolas de ensino fundamental das redes municipais e estaduais.

INDICADORES DE AVALIAÇÃO

\*Discussão sobre os temas abordaos no teatro,com dentista e professores.

\*Realização de CPOD.