[http://profile.ak.fbcdn.net/hprofile-ak-snc4/592288_339178169477037_989978061_q.jpg](http://www.facebook.com/IruaciCarvalhoCoach)

**Iruaci Carvalho**

**Coach-Palestrante e Treinadora Comportamental**

Eu sou Iruaci Carvalho e você?  Quem é Você?

Todos nós temos a história mais importante do universo, a Nossa História de Vida!

Toda história precisa de um público e de um segmento, você já pensou em começar a escrever sua trajetória: suas experiências, desafios e obstáculos, suas derrotas e fracassos, suas superações e as suas vitórias? Que caminhos trilhou durantes esses seus 20, 30, 40, 50, 60, 70 anos? Não importa a idade, todos temos histórias para contar.

Você construirá o seu público que te aplaudirá de pé, sua história é regada com as suas emoções, sensações e os sentimentos que viveu naquele momento.  Quando compartilhar com o mundo a sua experiência de vida, ela encontrará em algum lugar do universo, o mesmo cenário com o mesmo personagem, mais as emoções, sensações e sentimentos serão diferentes, porque serão de outra pessoa que vive num universo totalmente diferente do seu.  A dor será a mesma, como a morte de um ente querido, a mudança de uma pessoa querida para outro país, a filha ou filho que casou e deixou a dor da saudade, etc. A forma como essa dor será sentida e vivida é diferente e única para cada pessoa por viverem em universos diferentes, em família diferentes, com educação diferentes, níveis sociais diferentes, as pessoas sentem e vivem as suas emoções e sentimentos de forma diferentes.  No universo não existe ninguém igual a você, você é único.

O seu passado faz parte da nossa história de vida e não pode ser mudado ele servirá apenas de oportunidade para as pessoas aprenderem com a nossa experiência de vida.  Escreva sua história para o mundo, compartilhe a sua experiência e contribua com outras pessoas.  Seja inesquecível, deixe um legado, conte quem é você, o que e como viveu, como sentiu e chegou onde está hoje.

Se não quiser compartilhar com o mundo, escreva num caderno, numa folha avulsa, vai escrevendo em algum lugar e crie a oportunidade dos seus filhos e netos, bisnetos, etc. conhecerem a essência da pessoa que você foi e as sementes que plantou, que germinaram e que deram bons brutos.  Deixe que eles contem e perpetuem a sua história mesmo que só dentro da família pela eternidade, deixe um legado ou torne pública a sua história, nas mídias sociais, num livro. Com certeza estamos sempre aprendendo com as experiências das pessoas.

Eu vou ficar muito feliz de ler a sua história.

Qual é a história da sua via?

Grande abraço, sucesso e seja feliz.

Artigo por *Iruaci Carvalho*

Coach - Treinadora Comportamental e Palestrante