

OBESIDADE MÓRBIDA: IMPACTOS FÍSICOS E PSICOLÓGICOS

Morbid obesity: impacts physical and psychological

ALMEIDA, N.B.¹; MONARA, T.²; SOBRAL, A.S.J.³.

1. Orientadora Enfa. Especializanda, docente de Unidade de Terapia Intensiva (UTI)/Urgência e Emergência e Nefrologia pela Faculdade de Enfermagem São Vicente de Paula (FESVIP) (niejealmeida@hotmail.com);
2. Orientanda Enfa. Especializanda em Unidade de Terapia Intensiva (UTI) (thaismonara@hotmail.com);
3. Orientanda Enf docente de Semiologia e Semiotécnica pela (FASER) (jussarasynelly@msm.com).

Resumo

A Obesidade consiste em uma patologia crônica, considerada atualmente um problema de saúde pública, devido o índice elevado de morbidade que a mesma apresenta. O excesso de tecido adiposo no organismo ocasiona inúmeros problemas de saúde, tais como doenças cardiovasculares, metabólicas, neoplásicas e ortopédicas, as etiologias ainda são consideradas idiopáticas, mas acredita-se que esteja associada a fatores sociais, culturais, genéticos e metabólicos. O presente trabalho teve como objetivo identificar na literatura conexa ao tema os impactos físicos e psicológicos presentes em indivíduos com obesidade mórbida. O método utilizado para o desenvolvimento da temática em discussão é decorrente de um apanhado de caráter bibliográfico efetivado na biblioteca da Faculdade de Enfermagem São Vicente de Paula (FESVIP), além de revistas alusivas ao conteúdo abordado e informações adquiridas em sites de credibilidade tais como LILACS, SCIELO e MEDLINE, durante o período de junho a julho de 2013; posteriormente os dados coletados foram analisados e interpretados à luz da literatura concernente ao tema. A obesidade mórbida é viabilizada como uma patologia que representa sérios problemas aos portadores devido ao comprometimento estético que a mesma possui, sendo constatada mediante estudos que apresentam alterações psicológicas, ocasionando depressão, isolamento social, ausência de autoestima e um elevado grau de complexidade. O indivíduo apresenta limitações significativas a nível físico em relação a sua locomoção que é inevitavelmente prejudicada, além de ter que enfrentar dificuldades de relacionamentos amorosos, com amigos, colegas de trabalho e inclusive familiares. Alterações psicossociais, a dificuldade ou incapacidade na atividade sexual e afetiva, a insatisfação com o próprio corpo, a frustração em relação ao vestuário, a perda de emprego ou a dificuldade em ingressar no mercado de trabalho são fatores cruciantes no individuo obeso. A sociedade tende a exprimir duas opiniões sobre as pessoas com excesso de peso, uma delas diz respeito à discriminação estética, e outra à culpabilização do obeso pelo seu estado físico, ou seja, o individuo obeso comporta além de todas as repercussões negativas provenientes de sua situação estética, o sentimento de preconceito sofrido, sendo, portanto mais um impacto para sua vida frustrante.

Palavras-chave: obesidade, morbidade, estética, saúde pública.

Abstract

Obesity consists of a chronic disease, now considered a problem of public health because the high morbidity that it presents. The excess fat in the body leads to numerous health problems such as cardiovascular, metabolic, neoplastic and orthopedic etiologies are still considered idiopathic, but it is believed that will be associated social, cultural, genetic and metabolic disorders. This study aimed to identify the literature related to the topic impacts physical and psychological present in individuals with morbid obesity. The method used for the development of the theme under discussion is due to an overview of bibliographic effected in the library of the Faculty of Nursing at St. Vincent de Paul (FESVIP), in magazines alluding to the content covered and acquired information on websites for credibility such as LILACS, SCIELO and MEDLINE, during the period June-July 2013 and subsequently collected data were analyzed and interpreted in the light of the literature on the topic. Morbid obesity is viable as a pathology that is serious problems to patients due to the esthetic that it has, which is confirmed by studies showing physiological changes, causing depression, social isolation, lack of self-esteem and a high degree of complexity. The person has significant limitations in physical against their locomotion that is inescapably impaired, besides having to face problems of loving relationships with friends, coworkers and even family. Psychosocial changes the difficulty or inability in sexual activity and affective, dissatisfaction with one's own body, the frustration in relation to clothing, job loss or difficulty in entering the labor market are factors in the individual excruciating obese. Society tends to express two opinions about people who are overweight, one concerns the aesthetic discrimination and one to blame the obese for their physical state, ie, the obese individual behaves beyond all the negative repercussions from their aesthetic situation, the feeling of prejudice suffered, and therefore more impact on your life frustrating.

Keywords: obesity, morbidity, aesthetics, public health.