

Vigorexia e a obsessão por um corpo perfeito

SILVA, Ana Paula Teixeira dos Santos.

PEREIRA, Jucliéu Dias.

Hoje em dia as pessoas fazem de tudo por um corpo perfeito, mas sem pensar nas consequências e sim em um físico onde os olhares se voltam todos a eles. A Vigorexia, Bigorexia ou transtorno dismórfico muscular, ocorre quando o volume e a intensidade de exercícios físicos praticados por um indivíduo excedem a sua capacidade de recuperação, e pode estar associada a uma autoimagem um tanto distorcida e a um transtorno psicológico similar a anorexia. Indivíduos acometidos desta síndrome são pessoas que, mesmo fortes fisicamente, ao visualizarem a sua imagem em espelhos, por exemplo, veem-se como fracos, de maneira similar aos acometidos de anorexia que, ao se visualizarem, sempre se consideram gordo. E para que continuem mais satisfeitos a sua aparência física essas pessoas parte para o meio que consideram mais fácil que os anabolizantes, sem saber no mal e a agressão que podem acarretar a seu organismo, como calvície, aumento dos grandes lábios, raiva excessiva, dificuldades de concentração, impotência sexual entre outros. Os sintomas da vigorexia são nítidos e fáceis de detectar, ansiedade, insatisfação com a própria imagem, apesar de estar bem fisicamente se acha sempre acima do peso e quer treinar cada vez mais, tem vergonha do corpo, seguir dietas ricas em proteínas e o uso exagerado de anabolizantes. E para o tratamento é necessário um acompanhamento de um medico especialista em neurotransmissores, sendo o tratamento associado a serotonina, esse tratamento objetiva a recuperação da autoestima, afastar os pensamentos negativos e fazer com que a pessoa se aceite perante a si mesma e a sociedade. Então cabe a cada um pensar até onde vale a pena ir para ter o corpo perfeito.